

## SPRAWOZDANIE ZA II PÓŁROCZE ROKU SZKOLNEGO 2009/2010 Z DZIAŁALNOŚCI

### SZKOLNEGO KOŁA PCK I PROMOCJI ZDROWIA

Na początku II semestru prowadzona była **zbiórka na rzecz Domu Dziecka w Gnieźnie**. Za zebrane pieniądze, po ustaleniu potrzeb Wychowanków, zostały zakupione i przekazane potrzebne artykuły higieniczne i kosmetyczne. Przedstawicielki Szkolnego Koła PCK wraz z Opiekunem odwiedziły Dom Dziecka w Walentynki.

Podczas Koncertu Walentynkowego w szkole uczniowie zaprezentowali program **„Warzywa i owoce pięć razy dziennie”**. Rozdawali obecnym „List do Rodziców”- zachęcający do zmiany nawyków żywieniowych, a także gazetę „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”, opracowaną przez Koło Ekologiczne, a dotyczącą wymienionej tematyki. Przybyłym na Koncert rozdawane były owoce : **jabłka, mandarynki oraz pomarańcze**, a do ich spożywania zachęcali uczniowie z klasy III B.

W marcu nauczyciele klas I-III prowadzili pogadanki **o zdrowiu i higienie jamy ustnej**. Dla każdej z klas przekazane były materiały pomocnicze związane z tą tematyką. Rodzice otrzymali broszurę, poruszającą problemy zdrowotne „Moje dziecko idzie do szkoły”. Wychowawcy realizowali także tematy związane z właściwym sposobem odżywiania i żywienia, uświadamiające rolę warzyw, owoców i mleka w codziennej diecie uczniów.

Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – Katarzyna Gołembowska i Wiktoria Kulpińska przeprowadziły w klasach piątych, w ramach lekcji wychowawczych, zajęcia związane z profilaktyką nikotynizmu. Podobne zajęcia w klasie drugiej gimnazjum prowadziła Katarzyna Buczkowska, które też jest Młodzieżowym Liderem Zdrowia. Jednocześnie w klasach piątych było to przygotowanie uczniów do konkursu literackiego **„Palić nie palić, oto jest pytanie?”**, organizowanego przez PSSE w Gnieźnie. Wiersz ucznia kl. V A Konrada Kopeć **wygrał Etap Powiatowy** i został wybrany do Etapu Wojewódzkiego tego konkursu.

W kwietniu odbyły się dla wszystkich klas naszej szkoły **konkursy o zdrowiu** oraz audycja w szkolnym radiowęźle dotycząca Światowego Dnia Zdrowia, który przypada 7 kwietnia. Po części teoretycznej była spartakiada sportowa. Dla każdej z klas, która osiągnęła najlepszy wynik na danym etapie nauczania, przyznane były pamiątkowe puchary.

W związku z informacją i zaleceniem Głównego Inspektora Sanitarnego- zostały opracowane ulotki dla klas gimnazjalnych, odbyła się audycja w radiowęźle dotycząca **szkodliwości korzystania z solariów** oraz bezpiecznego opalania się. Informacje powyższe zostały także przekazane Rodzicom w czasie wywiadówek oraz tematyka była poruszana na lekcjach wychowawczych.

Uczniowie klas I-III przystąpili do szkolnego etapu **konkursu plastycznego „SMAKOSZKI”**, propagującego udział w codziennej diecie warzyw i owoców. Spośród prac plastycznych wybranych było pięć, które zostały przesłane na konkurs organizowany przez Agencję Rynku Rolnego w Poznaniu.

W maju odbyła się w ramach Dni Czerniejewa **Festyn Rodzinny** dla uczniów i Rodziców. Nasi Wychowankowie mogli zaprezentować swoje umiejętności na scenie. Wraz z rodzinami mieli możliwość uczestniczyć w konkurencjach sprawnościowych oraz konkursie plastycznym **„Wypoczywamy aktywnie”**.

Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu – 31 maja uczniowie naszej szkoły wzięli udział w **biegach ulicznych „UCIEKAMY PRZED NAŁOGAMI”**. Do biegu przystąpiło 96 uczniów reprezentujących wszystkie klasy Szkoły Podstawowej i Gimnazjum. **Zwycięzcy biegów w każdej kategorii wiekowej otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy**. Po biegach uczestnicy zostali zaproszeni do wzięcia udziału w Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. W czasie biegów rozdawane były także ulotki propagujące ideę życia bez tytoniu. W radiowęźle miała też miejsce audycja związana z tą tematyką.

W czerwcu klasy I-III SP zapoznały się z prezentacją multimedialną **„Warzywa i owoce pięć razy dziennie”**- podsumowującą omawianie problematyki zdrowego żywienia i odżywiania się oraz realizację programów „Owoce w szkole”, „Mleko w szkole”.

W czasie roku szkolnego 2009/2010 realizowane były programy profilaktyczne „Trzymaj formę” oraz „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”, „Owoce w szkole”, „Mleko w szkole”, „Baw się i bądź bezpieczny”. Realizowane były też spotkania z Rodzicami w ramach projektu „Postaw na Czerniejewo. Postaw na siebie”. Został powołany i prowadził działalność Zespół Interdyscyplinarny „Pomoc Dziecku i Rodzinie”. Organizowano spotkania prewencyjne dla młodzieży gimnazjalnej ze Specjalistą ds. Nieletnich KP Policji w Gnieźnie.

Na bieżąco uzupełniano wyposażenie apteczek szkolnych oraz realizowano zadania wyznaczone przez jednostki nadrzędne.

Realizacja tematyki związanej z promocją zdrowia odbywała się w ramach zajęć lekcyjnych z biologii, przyrody, wychowania fizycznego, godzin wychowawczych a także w czasie innych zajęć szkolnych. **Odbывała się dzięki zaangażowaniu Nauczycieli przedmiotów, Wychowawców klas, Pedagoga oraz Psychologa Szkolnego. Tylko dzięki współpracy tych wszystkich osób i ich zaangażowaniu, możliwe było wykonania zamierzonych działań.**

*Opracowanie: Danuta Kopec*

*Koordinator Wychowania Zdrowotnego w ZSP w Czerniejewie*