

PROMOCJA ZDROWIA I DZIAŁALNOŚĆ SZKOLNEGO KOŁA PCK ZA I SEMESTR

W ROKU SZKOLNYM 2010/2011 - ZSP W CZERNIEJEWIE

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

Nasze działania w tym roku szkolnym są skierowane na zachęcanie uczniów do podejmowania aktywności fizycznej i stosowania zasad racjonalnego żywienia. Szkolny Zespół Promocji Zdrowia spotkał się po raz pierwszy już w czasie wakacji. Wtedy to ustalono ramy działalności. Podjęliśmy współpracę z Fundacją Serce Dziecka już we wrześniu, podczas przygotowań do Dnia Serca. Ukoronowaniem działań, związanych z Dniem Serca, była wystawa „**SMACZNIE, ZDROWO, KOLOROWO**”, przygotowana przez uczniów, nauczycieli i rodziców. Za całość odpowiadały **panie: Marlena Błasiak, Beata Buczkowska i Danuta Kopeć**. We wszystkich klasach, pod opieką Wychowawców, odbywały się praktyczne zajęcia na których uczniowie samodzielnie szykowali zdrowe potrawy i je degustowali. Z tych lekcji są pochodzą fotografie, które znalazły się później na wystawie. Ponadto klasy drugie i trzecie opracowały **własne książki kucharskie** z przepisami na zdrowe dania z wykorzystaniem warzyw i owoców. Ponadto była **audycja w szkolnym radiowęźle i gazetka tematyczna** związana z Dniem Serca. Wszyscy uczniowie klas I-III SP, mieli już okazję uczestniczyć w zajęciach z pierwszej pomocy, które realizowane są w oparciu o program WOŚP „**RATUJEMY I UCZYMY RATOWAĆ**”. Po obejrzeniu filmu, były zajęcia praktyczne z udziałem dzieci. Zajęcia prowadziła pani Wicedyrektor Grażyna Kulpińska. O zdrowym żywieniu rozmawiano na zebraniu z Rodzicami uczniów klas pierwszych. Rodzice otrzymali informację o **roli śniadań w żywieniu dzieci i młodzieży w wieku szkolnym**. Uczniowie **klas pierwszych** przekazali Rodzicom list wskazujący na produkty, które służą zdrowiu, z prośbą, by takie właśnie im kupowano. Ponadto działania związane ze zdrowym żywieniem były wsparte **zajęciami plenerowymi**, które zachęcały do aktywności ruchowej. Niektórzy uczniowie uczestniczyli w **rajdzie pieszym**, inni byli na **wycieczce w lesie czy w parku**. A bardzo liczna grupa uczniów z klas IV-VI SP i I-III G brała udział w akcji **Sprzątania świata**.

Zespół redakcyjny pod kierunkiem pani Renaty Krygier, zbierał materiały do wydania pierwszego egzemplarza **czasopisma promującego zdrowie „ZDROWYM BYĆ!”**, w którym znajdują się aktualności dotyczące dbałości o zdrowie z naszego szkolnego podwórka. Został rozstrzygnięty szkolny etap konkursu organizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Gnieźnie. Konkurs był kierowany do uczniów klas gimnazjalnych. Zadaniem konkursowym było przygotowanie prezentacji multimedialnej, propagującej profilaktykę HIV/AIDS- „**NIE**

DAJ SZANSY AIDS". **Katarzyna Buczkowska** zajęła pierwsze miejsce i jej prezentacja została przekazana do dalszego etapu konkursu. W dniu 1 października uczniowie klas III Gimnazjum wzięli udział w warsztatach dotyczących **profilaktyki raka piersi, a wcześniej w spotkaniu z dietetykiem**. Uczniowie klas I-III Szkoły Podstawowej uczestniczyli w prezentacji „**JAK DBAM O SWOJE ZDROWIE?**”- zachęcającej do stosowania w praktyce zasad zdrowego stylu życia, w tym prawidłowego żywienia. Zajęcia prowadziła pani **Agnieszka Sopolińska**- Pedagog Szkolny. W klasach pierwszych oraz czwartych Szkoły Podstawowej realizowany jest **program profilaktyczny „SPÓJRZ INACZEJ”**, zachęcający do stosowania zasad grzecznościowych w codziennym życiu. Realizacja programu ma na celu poprawę wzajemnych relacji dzieci, odnoszenie się do siebie z szacunkiem i umiejętności odmawiania w sytuacjach dla dziecka trudnych. Zajęcia prowadzą panie: **Magdalena Banaszak** oraz **Agnieszka Sopolińska**. W październiku były zajęcia dla uczniów klas gimnazjalnych, **dotyczące profilaktyki HIV/AIDS**. W trakcie tych zajęć uczniowie rozwiązywali zadania testowe, by przygotować się do szkolnego etapu V Powiatowego Konkursu Wiedzy o HIV/AIDS. Zajęcia prowadziły panie: **Magdalena Zakrzewska i Agnieszka Sopolińska**. W grudniu 2010 roku miała miejsce **V Edycja Powiatowego Konkursu Wiedzy o HIV/AIDS**. Do gimnazjów powiatu gnieźnieńskiego zostały przesłane regulaminy konkursu oraz powiadomienia. Wystąpiliśmy do Krajowego Centrum ds. AIDS o przekazanie bezpłatnych materiałów oraz o objęcie patronatem naszego konkursu. W listopadzie miały miejsce zajęcia dla uczniów klas szkoły podstawowej i gimnazjum, dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej, organizowane przez **Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Gnieźnie**. W dniu 22 października 2010 roku odbył się szkolny etap **XIX Ogólnopolskiej Olimpiady Zdrowego Stylu Życia PCK**. W Zespole Szkół Publicznych w Czarniejewie do testu przystąpiło 17 uczniów, wytypowanych przez nauczyciela biologii. Do szkolnego etapu konkursu przygotowała uczniów pani Marlena Błasiak. Test składał się z 20 pytań. Na każde z pytań była tylko jedna prawidłowa odpowiedź. Pierwsze miejsce zajęła : **Ewelina Jankowska** z klasy III a Gimnazjum, która reprezentowała szkołę w eliminacjach rejonowych w Gnieźnie. W związku z prośbą Stowarzyszenia Lux Cordis z Luksemburga, działającego na rzecz dzieci z wadami i chorobami serca (w tym również w Polsce), nasi uczniowie przygotowali piękne **kartki na święta Bożego Narodzenia**, które rozsyłane były do chorych dzieci w całej Polsce. Konkurs rozpropagowali nauczyciele: **Katarzyna Łachowska, Beata Buczkowska, Renata Krygier oraz Danuła Kopeć**. **Aż 5 uczniów otrzymało nagrody książkowe**, a na ręce Dyrektora Szkoły, spłynęły podziękowania za udział uczniów w konkursie. Przez cały rok promujemy **zdrowie na gazetce ściennej w holu szkoły**. Uczniowie Gimnazjum pod kierunkiem **pani Marleny Błasiak**, przystąpili do konkursu „**JEDZ SMACZNIE I ZDROWO**”, przygotowanego przez markę **WINIARY oraz Banki Żywności**. Konkurs miał na celu propagowanie właściwego sposobu żywienia i nie marnowanie żywności. W styczniu odbył się konkurs przypominający BHP przed feriami zimowymi „**BEZPIECZNIE I ZDROWO**” dla klas I-III SP. Uczniowie szkoły podstawowej realizują temat plastyczny „**MAM PIĘKNY UŚMIECH, BO ZDROWO SIĘ ODŻYWIAM**”. Pokonkursowa wystawa prac będzie już po feriach.

W trakcie roku szkolnego było kilka **audycji w szkolnym radiowęźle, poświęconych zdrowiu**. Były także opracowane i rozpropagowane wśród uczniów i rodziców **ulotki dotyczące dopalaczy**. W czasie zebrań w listopadzie miało miejsce spotkanie Rodziców uczniów Gimnazjum z Pedagogiem i Psychologiem, również w tej sprawie. Opiekun Szkolnego Koła PCK uczestniczył w III Ogólnopolskiej Konferencji „**DLACZEGO INNYM SIĘ UDAJE, A MNIE NIE?**”, dotyczącej problemów uczniów ze specyficznymi problemami w uczeniu się. W grudniu odbyła się **VI Konferencja Szkół Promujących Zdrowie**, podejmująca profilaktykę raka płuc. W październiku 2010 roku, odbyła się doroczna **narada opiekunów Szkolnych Kół PCK**.

Opracowanie: Danuta Kopeć