

## Sprawozdanie za pierwsze półrocze roku szkolnego 2009/2010

### PROMOCJA ZDROWIA. DZIAŁALNOŚĆ SZKOLNEGO KOŁA PCK

W bieżącym roku szkolnym Szkolne Koło PCK wznowiło swoją działalność. Aktywnymi członkami są gimnazjaliści: **Katarzyna Gołembowska, Paula Zdrojewska, Paulina Odronec, Wiktoria Kulpińska, Katarzyna Buczkowska, Monika Adamczewska, Olga Świtoń, Danuta Smelkowska, Patryk Kusy, Jakub Anglard, Paulina Grunwald, Klaudia Grocholska, Izabela Owczarzak, Joanna Harwazińska, Anna Szejna.**

Na początkowym posiedzeniu Rady Pedagogicznej, przed rozpoczęciem nauki w szkole, wygłoszony został referat „**Organizacja kształcenia uczniów przewlekle chorych**”, zgodnie z zaleceniem Ministra Edukacji. Ponadto nauczyciele otrzymali informację o sposobie postępowania z uczniami przewlekle chorymi, którzy coraz częściej są uczniami naszych szkół.

**W miesiącu wrześniu** przypomnieliśmy na gazetce ściennej o prawidłowym rozkładzie dnia ucznia, tak aby starczyło czasu i na naukę i na wypoczynek- szczególnie ten aktywny. Przypomnieliśmy także o **prawidłowym żywieniu uczniów** w gazetce ściennej : „Bądźmy zdrowi- wiemy, więc działamy”

W tym miesiącu odbyło się także uzupełnienie **wyposażenia szkolnych apteczek.**

Wrzesień to miesiąc, w którym zorganizowane były **konkursy** poświęcone dbałości o swoje serce- ze względu na **Światowy Dzień Serca**. Klasy I-IV uczestniczyły w konkursie wiedzy związanym z prawidłowym stylem życia i właściwym odżywianiem, dla starszych uczniów z klas V-VI przygotowane były pytania testu związane z dietą i aktywnością ruchową pod hasłem „**ZDROWE SERCE- LEPSZA PRACA**” . Uczestnicy obydwu konkursów zostali uhonorowani **dyplomami i upominkami** przygotowanymi przez **Fundację Serce Dziecka**. Dla gimnazjalistów z klasy I została przygotowana prezentacja „**W zdrowym ciele- zdrowy duch**” opracowana przez panią Katarzynę Jesionowską współpracującą z Fundacją Serce Dziecka dotycząca serca i właściwej diety, a zaprezentowana przez opiekuna PCK. Dla klas I-III SP zostały opracowane i rozdane gazety „**Warzywa i owoce 5 razy dziennie**”. Ponadto uczniowie klas pierwszych otrzymali informację o **śniadaniach i ich własnościach odżywczych**. Na ten sam temat odbyła się także audycja w radiowęzle przygotowana przez gimnazjalistki: Wiktorię Kulpińską oraz Katarzynę Gołembowską. Od września dzięki staraniom Dyrekcji Szkoły realizowany jest w szkole program „**OWOCE**” oraz program związany z piciem mleka oraz spożywaniem przetworów mlecznych, co jest spójne z założeniami Ministerstwa Środowiska. W związku ze wznowieniem nauki szkolnej, na polecenie władz sanitarnych była opracowana dla nauczycieli wychowawców, dla uczniów oraz dla rodziców **ulotka dotycząca nowego rodzaju grypy**, spowodowanego wirusem AH1N1.

W **październiku** zajęliśmy się przygotowaniem do XVII Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK, której szkolny etap miał miejsce 12 listopada. Do etapu rejonowego zakwalifikowała się Anna Smelkowska. W październiku propagowaliśmy także **profilaktykę nowotworów, w tym także raka piersi-** o czym informowała gazetka tematyczna, audycja w szkolnym radiowęzle . Tematyka ta została także opracowana przez uczniów Jakuba AnglarDA i Patryka Kusy- przedstawiona w publikacjach uczniów na stronie internetowej szkoły.

**Opiekun PCK w październiku uczestniczył w II Ogólnopolskiej Konferencji „Szkoła przyjazna każdemu dziecku” oraz w szkoleniu PCK.**

W październiku miały miejsce lekcje dla uczniów klas gimnazjalnych dotyczące HIV/AIDS oraz przeprowadzone były z tej tematyki testy na etapie klasowym.

w tam miesiącu rozstrzygnięto na etapie szkolnym **konkurs plastyczny „ NIE DAJ SZANSY AIDS”-** organizowany przez PSSE w Gnieźnie.

W dniu **3 grudnia 2009 roku**, odbył się już etap rejonowy Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK , na którym Zespół Szkół Publicznych w Czerniejewie reprezentowała Anna Smelkowska z klasy IIIB Gimnazjum.

W szkole miała miejsce zbiórka pieniędzy na **działania statutowe PCK**. Składka wynosiła tradycyjnie 2 złote od ucznia .Zbiórką pieniędzy zajęli się skarbnicy klasowi, którzy przekazali zebrane kwoty członkom koła PCK. Ogólna kwota zebrana w naszej szkole wyniosła 508 złotych. Dla klas biorących udział w zbiórce , przygotowałam **podziękowania**, które przekazałam Wychowawcom klas. W listopadzie Dyrekcja Szkoły podjęła decyzję o ponownej zbiórce krwi oraz pieniędzy dla ucznia Sebastiana Staszaka ze względu na nawrót choroby nowotworowej. Zbiórka pieniędzy na terenie szkoły odbywała się z udziałem Szkolnego Koła PCK. 5 listopada uczennice Gimnazjum Wiktoria Kulpińska oraz Katarzyna Gołembowska uczestniczyły w szkoleniu : „ Młodzieżowi Liderzy Zdrowia”, zorganizowanym przez PSSE w Gnieźnie , w ramach przeciwdziałania nikotynizmowi.

W dniu 23 listopada zostało zorganizowane szkolenie dla klas trzecich gimnazjalnych w zakresie **udzielania pierwszej pomocy** przed medycznej przygotowane przez Komendę Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Gnieźnie.

W szkolnym radiowęźle odbyły się audycje dotyczące **Dnia Serca, Światowego Dnia AIDS** -przygotowane przez Paulinę Odronec, Paulę Zdrojewską, Olgę Świtoń i Danutę Smelkowską.

W listopadzie była także audycja o **honorowym krwiodawstwie** przygotowana przez Katarzynę Buczkowską i Monikę Adamczewską.

## **KONKURS WIEDZY O HIV/AIDS**

We wszystkich klasach gimnazjum miały miejsce zajęcia poświęcone profilaktyce chorób HIV/AIDS. Uczniowie zapoznali się z tym trudnym tematem w oparciu o informacje zawarte na stronie Krajowego Centrum do Spraw AIDS. Podzieleni na grupy przygotowali odpowiedzi na pytania nurtujące współczesne społeczeństwo, a związane z groźną epidemią naszych czasów.

Po części teoretycznej odbył się w każdej klasie test wiedzy związany z profilaktyką tej choroby. Był to równocześnie **klasowy etap konkursu** wiedzy o HIV/AIDS. Po zliczeniu poprawnych odpowiedzi zostali wyłonieni kandydaci do etapu szkolnego. Każdą z klas gimnazjalnych reprezentowało dwóch lub trzech uczniów. Test w etapie szkolnym składał się z 40 pytań. Uczniowie mieli czas jednej godziny lekcyjnej, by udzielić poprawnych odpowiedzi. Komisja Konkursowa po wnikliwej analizie wyłoniła ucznia Kamila Rychlewicza z klasy II B do etapu finałowego konkursu. W dniu 4 grudnia miał miejsce Powiatowy Konkurs Wiedzy o HIV/AIDS.

Naszą szkołę reprezentował **Kamil Rychlewicz**, który zajął **drugie miejsce** w tych zmaganiach. Informacja o konkursie znalazła się w lokalnej gazecie jako podsumowanie konkursu.

W **Komisjach Konkursowych** pracowały ze mną panie: Agnieszka Sopolnińska, Renata Krygier , Beata Buczkowska , Magdalena Banaszak, pani Magdalena Zakrzewska .

Wiele działań, związanych z akcjami ogólnoszkolnymi , odbyło się we współpracy i dzięki pomocy **Wychowawców klas i innych Nauczycieli** naszej placówki.

**Przygotowała:  
Danuta Kopec**

*koordynator ds. wych. zdrowotnego  
/opiekun PCK w ZSP Czerniejewo*