

„Akademia Życia”- w drodze do aktywności, zdrowia oraz rozwoju osób starszych oraz młodzieży

W dzisiejszym świecie coraz większą uwagę przykładą się do podnoszenia jakości życia społeczeństwa, stwarzania warunków do rozwijania się stylu życia chroniącego szeroko rozumiane zdrowie, dbania o integrację społeczności lokalnych, ochronę ich zasobów oraz tradycji. Odpowiedzią na współczesne tendencje są działania podejmowane w ramach projektów, których cele są zgodne z założeniami i wartościami reprezentowanymi przez obecną politykę społeczną. Rozmawiając z animatorami społeczności Czarniejewa oraz mieszkańcami można wyciągnąć wnioski, że zbyt uboga jest oferta dopasowana do potrzeb społeczeństwa lokalnego, w stosunku do osób starszych praktycznie ona nie istnieje, a podejmowane akcje są często bez charakteru systemowego, co przyczynia się do małej efektywności proponowanych działań. Czerpiąc z tych doświadczeń Stowarzyszenie Oświatowe ONUPHRIUS przystąpiło do konkursu i realizacji projektu, zaproszenie do współpracy przyjęli także pracownicy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej z Czarniejewa. Projekt został dofinansowany ze środków programu „Działaj lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej Stowarzyszenie Światowid w Łubowie, idea projektu została także wsparta finansowo przez pana Leszka Michalaka właściciela przedsiębiorstwa „Rzeźnictwo i wędliniarstwo”, swój wkład w realizację projektu wniosie również Urząd Miasta i Gminy w Czarniejewie oraz inni lokalni przedsiębiorcy i animatorzy społeczni.

Wierzimy, że tylko podjęcie zintegrowanych działań prowadzi do sukcesu. Owocem wspólnej pracy jest projekt „Akademia Życia- aktywność, zdrowie, rozwój”, ideą projektu jest zbudowanie pomostu między dwiema grupami społecznymi, osób starszych oraz młodzieży, integracji ich jako przedstawicieli różnych pokoleń, współmieszkańców. Istotne jest również łączenie wartości osób starszych- tradycji, doświadczenia oraz mądrości z wartościami osób młodego pokolenia – innowacyjności, kreatywności, energii w kierunku budowania prozdrowotnego stylu życia opartego na aktywności, zdrowiu, rozwoju. W okresie od września 2010 r. do stycznia 2011 r. na terenie Czarniejewa odbywać się będą wydarzenia kulturalne, imprezy, działania mające na celu zaproszenie osób starszych i młodzieży do szerszego uczestnictwa w życiu społecznym oraz integracja ze środowiskiem lokalnym. Dzięki bogatej i atrakcyjnej ofercie stawiamy na aktywność i zaangażowanie osób starszych oraz młodzieży w zdrowy styl życia. Zapraszamy do uczestnictwa w akcjach:

- Impreza „Pożegnanie lata” – spotkanie inauguracyjne projektu, umożliwiające w miły i atrakcyjny sposób zakończenie lata oraz przywitanie jesieni, a także zapoznanie się z ofertą projektu.
- „Spotkajmy się!” zainicjowanie powstania klubu dla seniorów oraz młodzieży w oparciu o aktywność, zdrowie i rozwój. W ramach działalności klubu zapraszamy do skorzystania z oferty: „Popołudniowe przedszkole” – punkt opieki dla małych dzieci oraz „Pomocna dłoń” – wsparcie osób starszych, samotnych, potrzebujących pomocy. Także liczymy, że wolontariusze – seniorzy wesprą uczniów w ich procesie edukacyjnym.
- „W swoim rytmie” – cykl wydarzeń sportowych, aktywne i prozdrowotne spędzanie wolnego czasu spacerując w rytmie nordicwalking oraz relaks z elementami jogi. Zapraszamy również wszystkich zainteresowanych do uczestnictwa we wspólnym aktywnym wypoczynku.
- „Aleja pokoleń”- symbolem projektu jest drzewo oznaczające osadzenie w tradycji, ale i dążenie ku nowemu. Przy wsparciu społeczności oraz władz lokalnych pragniemy zbudować aleję dębową oraz tablicę informacyjną upamiętniającą cele projektu, stanowiącą ekologiczne miejsce refleksji, odpoczynku, pamięci.
- „Moja historia rodzinna” – zgodnie ze stwierdzeniem, że „bez korzeni nie ma skrzydeł” proponujemy kultywację historii oraz tradycji lokalnych przez osoby starsze oraz młodzież. Efekty wspólnej pracy podczas zorganizowanej wystawy.
- „W poszukiwaniu tradycji” – już dziś zapraszamy adresatów projektu i nie tylko do wspólnego spotkania przy tradycyjnym opłatku wigilijnym.
- „Dzień babci, dzień dziadka” – karnawałowe świętowanie święta ważnych osób w życiu każdego z nas.

Projekt to inspiracja dla osób starszych oraz młodzieży do prowadzenia aktywnego i prozdrowotnego trybu życia, liczymy, że podjęte działania nie zakończą się wraz z końcem projektu, lecz będą kontynuowane i wzbogacane przez samych uczestników.

Aktualności dotyczące projektu będą zamieszczane na stronie internetowej stowarzyszenia www.onuphrius.free.ngo.pl, w lokalnej prasie oraz na plakatach. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu **61- 429-13-42**.

Serdecznie zapraszamy!