

CERTYFIKAT SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ I GIMNAZJUM W CZERNIEJEWIE

W dniu 23 listopada 2011 roku odbyła się **VII Konferencja Szkół Promujących Zdrowie**.

W spotkaniu, które miało miejsce w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu wzięli udział przedstawiciele placówek oświatowych z terenu województwa. Byli to dyrektorzy szkół bądź koordynatorzy wychowania zdrowotnego. Program konferencji dotyczył promocji zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki zdrowego żywienia. Wicekurator Oświaty pani Hanna Rajcic-Mergler zapoznała obecnych na spotkaniu ze **Stanowiskiem Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Zdrowia oraz Ministra Sportu i Turystyki w sprawie działań podejmowanych przez szkoły w zakresie zdrowego żywienia uczniów**. Następnie dr Rafał Wójciak z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu prezentował temat : „**Diety alternatywne w świetle racjonalnego żywienia**”. W dalszej części konferencji dzieliły się swoimi pomysłami niektóre Szkoły Promujące Zdrowie , przedstawiając zebrany dobre praktyki realizowane w ich placówkach.

Na zakończenie pani Wicekurator Oświaty wręczyła w obecności **Wojewódzkiego Koordynatora Szkół Promujących Zdrowie – pani wizytator Beaty Cierznik** oraz **Koordynatora Rejonowego starszego wizytatora - pani Katarzyny Wardzińskiej** certyfikaty dla szkół, które zostały włączone do sieci wojewódzkiej.

Na spotkaniu obecni byli także **Inspektor Oświaty – pani Dorota Krause** z ramienia Organu Prowadzącego szkołę, pan **Dyrektor Zespołu Szkół Publicznych w Czarniejewie – pan Henryk Czarnecki** oraz **Koordynator wychowania zdrowotnego – pani Danuta Kopeć**. Podczas uroczystości wręczenia certyfikatów Pani Wicekurator przekazała dokumenty dla obydwu szkół na ręce Dyrektora Placówki. Otrzymanie Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie zobowiązuje nauczycieli, uczniów i ich rodziców do dalszej pracy nad dokonywaniem dobrych wyborów związanych z dbałością o zdrowie własne i innych. Zachęca także do promowania zdrowia w każdym jego wymiarze. Poprzedzone było okresem przygotowawczym, gdy prowadzone były różnorodne działania skierowane na uczniów, ich rodziców oraz lokalną społeczność. Miały one na celu upowszechnić ideę działań na rzecz zdrowia. **Inicjatorem uczestnictwa w Projekcie Szkoła Promująca Zdrowie była pani Grażyna Kulpińska**, która do roku 2008 pełniła funkcję koordynatora wychowania zdrowotnego, a następnie objęła funkcję Wicedyrektora ZSP w Czarniejewie.

W okresie przygotowawczym w obydwu szkołach prowadzona była systematycznie **edukacja zdrowotna** w ramach nauczanych przedmiotów, zajęć wychowania fizycznego a także podczas zajęć pozalekcyjnych. Uczniowie uczestniczyli cyklicznie w akcjach i wydarzeniach. We wrześniu każdego roku braliśmy udział w lokalnych **obchodach Dnia Serca** we współpracy z Fundacją Serce Dziecka oraz Stowarzyszeniem Lux Cordis z Luksemburga. Prowadzone były zajęcia profilaktyczne z dietetykiem oraz spotkania ze słuchaczami Studium

Medycznego dotyczące zdrowia, w tym dbałości o serce. Rodzicom najmłodszych uczniów Szkolne Koło PCK przypominało o konieczności przygotowywania zdrowych śniadań.

Każdego roku uczniowie Gimnazjum brali udział w **Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK**. Wiele razy byli laureatami na szczeblu wojewódzkim. Jedna z uczennic wygrała nawet etap ogólnopolski. Gimnazjaliści uczestniczyli w spotkaniach i lekcjach poświęconych **profilaktyce HIV/AIDS**. Wynikiem tych zajęć był udział w konkursach organizowanych przez PSSE w Gnieźnie oraz konkursie powiatowym, który odbywa się w naszej szkole. Prowadziliśmy **zbiórki odzieży, słodyczy i artykułów higienicznych**, najczęściej w okresie przedświątecznym, ale także w innych sytuacjach. W naszej szkole prowadziliśmy dwukrotnie zbiórkę krwi dla chorego ucznia. Odbywały się **spotkania z lekarzami, pielęgniarkami**- by nasi uczniowie usłyszeli profesjonalne odpowiedzi na nurtujące ich pytania. Od wielu lat uczestniczymy w programach zdrowotnych **„Trzymaj formę”, „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”**. W maju odbywają się biegi uliczne dla wybranych przedstawicieli wszystkich klas i w ten sposób propagujemy **ucieczkę przed nałogami**. Nasi wychowankowie byli nagradzani w Ogólnopolskiej Kampanii **„Zachowaj Trzeźwy Umysł”**, konkursie **„Palić, nie palić?”**. Młodzieżowi Liderzy Zdrowia uczestniczyli w warsztatach przygotowanych przez PSSE w Gnieźnie i zdobytą wiedzę przekazywali rówieśnikom. Były imprezy plenerowe i festyny rodzinne, w których swoją sprawnością fizyczną mogli się wykazać wszyscy członkowie rodziny, nie tylko najmłodszy. **Jako Szkoła Przyjazna Środowisku pomagamy Ziemi codziennie** przez systematyczną **zbiórkę surowców wtórnych**: makulatury, nakrętek od butelek typu PET, baterii a także folii. Wychowując naszych uczniów w myśl zasad zrównoważonego rozwoju, zachęcamy do udziału w różnorodnych akcjach o charakterze ekologicznym. Wymienię niektóre z nich: **Sprzątanie Świata, Dzień Dobrych Uczynków, Święto Drzewa, Dzień Czystego Powietrza**. Staramy się o **dobry klimat** nie tylko na zewnątrz, staramy się by szkoła była przyjazna uczniom i by znaleźli wśród swoich rówieśników oraz w nauczycielach, psychologu i pedagogu szkolnym wsparcie i pomoc. **Młodzież działa w wolontariacie** poprzez udzielanie wsparcia osobom starszym i pomoc koleżeńską w odrabianiu zadań domowych.

Bardzo ważnym tematem, poruszonym przez instytucje zajmujące się zdrowiem **jest brak nawyku ruchu u dzieci i młodzieży oraz niewłaściwa dieta**, w której zaznaczają się niedobory ilościowe i jakościowe. Podkreślamy to także w naszej codziennej pracy. Uczniowie wielokrotnie mieli możliwość w szkole przygotować zdrowy posiłek. Jedzenie szykowali najmłodszy i najstarszy. Dzięki filmowi reklamowemu, uczniowie klasy trzeciej wygrali dla szkoły w minionym roku szkolnym, **wizytę kuchni mobilnej z WINIAR**. W tym roku szkolnym klasy I-III biorą udział w kampanii **„ŚNIADANIE DAJE MOC”** oraz w programie edukacyjnym **„Pięć porcji warzyw, owoców lub soku”**. Na co dzień szkoła włączyła się do akcji **„MLEKO W SZKOLE”** i **„OWOCE W SZKOLE”** Nauczyciele wychowania fizycznego propagują aktywność fizyczną przez zajęcia szkolne i pozalekcyjne, zachęcając do udziału w **zawodach sportowych i rozgrywkach międzyszkolnych**.

Nie sposób wymienić wszystkich zadań, które były w naszej placówce realizowane. Na bieżąco ankietowaliśmy uczniów i pytaliśmy o zdanie rodziców, by dokonać trafnych spostrzeżeń na następny okres pracy. Chcieliśmy także uświadomić sobie, które obszary działań wypadają gorzej i trzeba nad nimi pracować.

Cieszymy się, że otrzymaliśmy Certyfikaty Szkoły Promującej Zdrowie dla obydwu szkół wchodzących w skład zespołu. **Jesteśmy drugą szkołą w powiecie gnieźnieńskim, która została wyróżniona w ten sposób. Rozumiemy, że takie wyróżnienie zobowiązuje.**