

# Organizacja lokalnych obchodów Dnia Serca ZSP w Czarniejewie- wrzesień 2009/2010

Tradycyjnie już w naszej szkole odbyły się lokalne obchody Dnia Serca. W tym roku uczniowie przede wszystkim wykazali się wiedzą, która jest podstawą do przyjmowania właściwych postaw w życiu. Od prostych działań zależy zdrowie naszego serca, a co za tym idzie całego organizmu. W większości możemy zdecydować o prawidłowym wyborze. Nasi uczniowie z całym zapałem jaki jest we wrześniu, przystąpili do działania- najpierw w szkolnych testach, a później na pewno w życiu. Co ciekawego robiliśmy?

1. Był konkurs wiedzy o **żywieniu dla zdrowia**- klasy I-III SP. Konkurs odbył się dniu 25 września 2009 roku . Udział wzięło 18 uczniów wytypowanych przez Wychowawców klas.
2. **Gazeta tematyczna** dla klas I-III „**BĄDŹMY ZDROWI- WIEMY I DZIAŁAMY**”  
W tej okolicznościowej gazecie szkolnej promowaliśmy zdrowe odżywianie: odpowiednie pory posiłków, warzywa i owoce pięć razy dziennie.
3. **Audycja w szkolnym radiowęźle** dotycząca obchodów Światowego Dnia Serca i idei tego święta– 24 września 2009 roku
4. Audycja dotycząca **śniadań dzieci i młodzieży**- ucz. kl. III G. Uczennice przygotowały także ulotki dla Rodziców uczniów klas pierwszych, które zostały rozdane na pierwszym zebraniu szkolnym
5. Klasy IV-VI SP- Konkurs wiedzy „**Warzywa i owoce pięć razy dziennie**”- udział wzięło po 2 uczniów z każdej klasy.
6. Klasa IG- **prezentacja multimedialna**- „**W zdrowym ciele zdrowy duch**” wg pomysłu p. Katarzyny Jesionowskiej z Fundacji Serce Dziecka.

Uczniowie, którzy brali udział w konkursach zostali uhonorowani dyplomami , otrzymali **fundacyjne kolorowanki**, a starsi – **plansze o resuscytacji** wydane przez **Lux Cordis**. Ponadto również z tej samej Instytucji wszyscy uczestnicy otrzymali **maskotki**. Laureaci konkursów otrzymali **nagrody od Fundacji Serce Dziecka**- były to głównie artykuły szkolne i papiernicze. Po prezentacji, bardziej aktywna klasa **otrzymała owoce**. Myślę, że działania nasze, skierowane na młodych ludzi, przyniosą pożądane rezultaty w ich życiu dorosłym.

Danuta Kopeć