

## Promocja Zdrowia - monitorowanie działań podjętych w ZSP

w Czerniejewie ó I semestr 2012/2013



W I semestrze roku szkolnego 2012/2013 w Zespole Szkół Publicznych organizowane były następujące działania na rzecz promocji zdrowia:

- we wrześniu zorganizowano **wiatowy Dzień Serca**, w szkole z tej okazji odbył się konkurs wiedzy, a zwycięskie klasy miały okazję uczestniczyć w zajęciach z pielęgniarką szkolną;
- w grudniu już po raz siódmy odbył się **Powiatowy Konkurs Wiedzy o HIV/AIDS**;
- w listopadzie koordynatorzy do spraw promocji zdrowia brali udział w VIII Wojewódzkiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie z cyklu Europejski Kodeks Walki z Rakiem, na temat: „**O zdrowiu szerzej... Seksualnie, dziecko integralną częścią zdrowia psychicznego.**”;
- 29 października dziewczęta z klas gimnazjalnych miały okazję wysłuchać **wykładu dotyczącego profilaktyki wykrywania nowotworu piersi**. Wykład przeprowadziła pani z Gnieźnieńskiego Stowarzyszenia Amazonek.

Na podstawie wydarzeń zorganizowanych w naszej szkole przeprowadzono ankietę wśród uczniów. Uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum wyrazili swoje zdanie na temat obchodów Dnia Serca i Prelekcji Stowarzyszenia Amazonek.

**Ankieta dotycząca Dnia Serca** wykazała, że 100% uczniów uważa obchodzenie Dnia Serca w naszej szkole za potrzebne, 84% uczniów uważa, że przeprowadzone zajęcia były atrakcyjne. Na pytanie co najbardziej podobało się w czasie obchodów uczniowie odpowiadali, że najciekawsze były zajęcia z pielęgniarką szkolną (ważenie, mierzenie wzrostu, mierzenie ciśnienia tętniczego, obliczanie BMI). 94% uczniów wykazuje chęć, by podobne zajęcia miały miejsce w szkole, 79% młodych ludzi twierdzi, że w szkole promuje się zdrowy styl życia.

**Ankieta dotycząca Prelekcji Stowarzyszenia Amazonek** przeprowadzona została wśród dziewcząt, które brały udział w zajęciach. 100% dziewcząt uważa, że takie wykłady są bardzo potrzebne, że są przydatne dla dziewcząt i były atrakcyjne. Natomiast 91% ankietowanych uważa, że chciałyby uczestniczyć po raz kolejny w takich zajęciach.

Ponadto w szkole realizuje się programy: **„Szklanka mleka”, „Trzymaj formę”, „Wyjść smacznie i zdrowo”, program antynikotynowy**. Wiele zagadnień dotyczących promocji zdrowia realizowanych jest na godzinach wychowawczych zgodnie z programem wychowawczym i profilaktycznym szkoły.

*Beata Kolbertowicz  
Marlena Bęsiak*