

Drogi Uczniu! (ankieta dla klas gimnazjalnych) – klasy I i II

Przez ostatni półrocze współpracaliśmy, mając na celu podniesienie świadomości zdrowotnej Twojej i Twoich kolegów. Przy odpowiedzi TAK, dokonaj krótkiego omówienia

1. Czy wiesz, co to jest zdrowie?

TAK 57 NIE 8

- największa wartość
- stan, w którym człowiek czuje się dobrze
- zdrowie wpływa na nasze samopoczucie
- sposób funkcjonowania naszego organizmu
- zdrowy styl życia
- dobra kondycja
- dużo ruchu

2. Czy potrafisz powiedzieć co wpływa korzystnie na Twoje zdrowie?

TAK 69 NIE 6

- sport, zdrowa żywność, uprawianie sportu, picie mleka, ćwiczenia
- energia i samopoczucie

3. Czy rozumiesz negatywny wpływ nałogów na Twoje zdrowie?

TAK 54 NIE 11

- palenie zabija, zanieczyszcza płuca, uzależnia, powoduje pogorszenie wyników w nauce
- nałogi doprowadzają nawet do śmierci
- powodują różne choroby

4. Czy wiesz, kto jest odpowiedzialny za Twoje zdrowie?

TAK 56 NIE 9

- ja sam,
- koledzy,
- rodzice

5. Czy potrafisz zaproponować kolegom właściwy sposób spędzania przerw między lekcjami?

TAK 42 NIE 23

- spotkania, rozmowy, wspólne odrabianie zadań domowych
- rozmowy na boisku szkolnym
- zabawy na świeżym powietrzu
- spacer po boisku

6. Czy wiedziałbyś, jak zachować się w sytuacji niebezpiecznej, np. wypadek na rowerze?

TAK 51 NIE 14

- zadzwonić pod 112, pomoc osobista
- obmyć rany, opatrzyć plastrami
- wezwać dorosłego

7. Które zajęcia uważasz za najbardziej interesujące i wartościowe dla siebie?

- Jazda na deskorolce
- Gra w siatkówkę
- informatyka
- wychowanie fizyczne, SPORT- 18

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, tenisa
- jazda na rowerze
- przedmioty nauczania (j. polski, j. angielski)- 4
- INFORMATYKA -4
- Wychowanie do życia w rodzinie- 4
- Projekt „Zagrajmy o sukces”- 3

WNIOSKI Z BADAŃ:

1. Uczniowie znają definicję zdrowia i wiedzą jakie stosować zasady, zdrowie zachować.
2. Uczniowie podają niekorzystny wpływ nałogów na zdrowie człowieka.
3. Wiedzą, że w dużej mierze sami odpowiadają za swoje zdrowie.
4. Potrafią udzielić pomocy osobie poszkodowanej.
5. Wymieniają atrakcyjne dla siebie zajęcia.