

## Konkurs „Odżywiamy się zdrowo”

Uczniowie wymyślili inną nazwę tego spotkania: „**Kanapkowy konkurs**” i myślę, że mieli dużo racji. Wychowawcy klas wybrali po dwóch reprezentantów, którzy pod opieką zaproszonych Rodziców 14 kwietnia 2015 roku, przygotowali zdrowe przekąski: wiosenne kanapki, szaszłyki owocowe i koreczki z wędliny i sera z dodatkiem warzyw.

Przygotowane smakołyki były poddane degustacji we wszystkich klasach edukacji wczesnoszkolnej. Stanowiły pewien wzór szybkich i łatwych w przygotowaniu mini posiłków, które mogą bez trudu przygotować nawet małe dzieci. Jednocześnie te szybkie i kolorowe przekąski nie zawierają w sobie dodatków, które źle wpływają na nasz organizm.

Konkurs zorganizowany był w związku z obchodzonym 7 kwietnia Światowym Dniem Zdrowia. WHO zwróciła w tym roku uwagę na dodatki do żywności i szkodliwość niektórych z nich. Hasło przewodnie w tym roku brzmiało: „**BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCI**”. Wiemy, że substancje dodawane do żywności mogą spowodować zakłócenia w pracy naszego organizmu a nadmiar słodczy i tłuszczu mogą doprowadzić do otyłości oraz innych chorób.

Dziękujemy Mamom: pani Kuliberdzie, pani Kościańskiej, pani Stanisławczyk i pani Ferster za okazaną życzliwość i pomoc w szykowaniu potraw. Jak się okazało podczas spotkania, niektórzy uczniowie po raz pierwszy samodzielnie przygotowywali posiłek.

**Sponsorem produktów spożywczych była firma handlowa MATTEO państwa Jurewicz.**

Dla uczestników były zakupione nagrody ufundowane przez Szkolne Koło PCK.





*Opiekun Szkolnego Koła PCK Danuta Kopec*