

# STOP NAŁOGOM

Jednym z zadań w ramach promocji zdrowia jest przeciwdziałanie uzależnieniom. W związku z tym w Naszej szkole przeprowadzonych zostało wiele akcji, spotkań, konkursów mających na celu uświadomienie uczniom skutków oddziaływania nałogów na organizm ludzki. W II semestrze w ramach godzin wychowawczych, lekcji przyrody i biologii dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum prowadzone były zajęcia profilaktyczne – „Stop nałogom”. Na podstawie przygotowanych materiałów informacyjnych, kart pracy, prezentacji multimedialnych uczniowie poznali środki, od których można się uzależnić, przyczyny i skutki ulegania nałogom. W związku z omawianą tematyką na kolejnych zajęciach zostały podjęte także zagadnienia dotyczące asertywności.

Po przeprowadzonych zajęciach o nałogach przez koordynatorów ds. promocji zdrowia został przeprowadzony w klasach konkurs wiedzy o uzależnieniach oraz konkurs plastyczny pt. „Stop nałogom”