



Nasza Szkoła, jak co roku, wzięła udział w IV edycji programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”. Akcja ta skierowana jest do uczniów gimnazjów, aby zapoznać ich z prawidłowym odżywianiem, zachęcić do pierwszych eksperymentów w kuchni i wspólnego, rodzinnego spożywania posiłków oraz zwrócić ich uwagę na ważne problemy społeczne takie, jak marnowanie żywności, energii czy wody.

Koordynatorzy ds. promocji zdrowia, na podstawie otrzymanego zestawu dydaktycznego opracowanego przez metodyków, przeprowadzili w klasach gimnazjalnych wiele zajęć związanych z żywieniem.

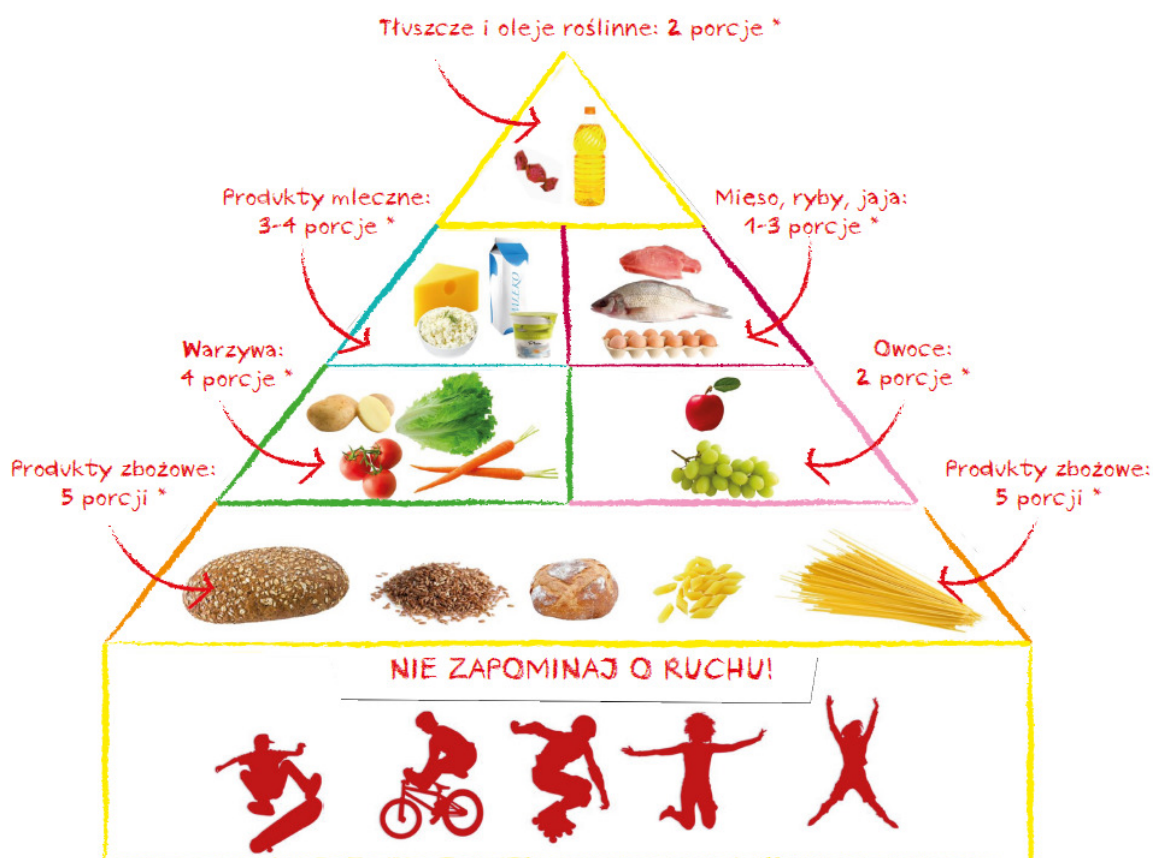
W oparciu o zdobytą wiedzę podczas zajęć klasy IA, IB, IIA przygotowały plakaty i filmy społeczne zachęcające do przestrzegania zasad prawidłowego odżywiania.

Koordynatorzy ds. Promocji zdrowia



ŚCIAGA NA SZÓSTKĘ!

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA to najogólniej mówiąc „ściaga”, z której każdy powinien korzystać codziennie. Wyróżnione w niej produkty powinny stanowić podstawę codziennej diety, aby organizm ludzki mógł prawidłowo funkcjonować.



Piramida żywienia wg Instytutu Żywności i Żywienia

* Zalecana dzienna ilość porcji

Dołącz do szkoły ze smakiem!

Wejdź na www.zyjsmacznieizdrowo.pl Znajdź nas na **facebook**



