

Nasz wybór- zdrowe serce

Konkurs dla klas I-III Szkoły Podstawowej w ZSP w Czerniejewie

Rok szkolny 2015/16

W dniu 27 września po raz kolejny na całym świecie obchodzono **Światowy Dzień Serca**, podkreślając wagę tego organu w życiu każdego człowieka. Uczestnicy festynów i spotkań uczyli się, jak zdrowo żyć. Mogli też dokonać pomiaru swoich parametrów życiowych: ciśnienia tętniczego, grubości tkanki tłuszczowej lub masy ciała. Lekarze specjaliści pomagali ustalić wskazania dietetyczne oraz zajęcia ruchowe indywidualnie, dla każdego zainteresowanego tą problematyką.

By zainteresować najmłodszych uczniów wskazaną wyżej tematyką, odbył się 6 października 2015 roku, szkolny konkurs pod hasłem **„Nasz wybór- zdrowe serce”**. Uczniowie zostali zapoznani z zasadami zdrowego stylu życia: prawidłową dietą i koniecznością aktywności ruchowej. Dzięki uczennicom z klas trzecich przećwiczyli kilka zabaw ruchowych, w których powtarzali ruchy za prowadzącymi.

W dalszej części spotkania wykonywali indywidualnie zadania, zgodnie z przynależnością do danej klasy. Uczniowie klas pierwszych kolorowali ilustracje związane z aktywnością na świeżym powietrzu. Klasy drugie oprócz kolorowanek pisały też hasła związane ze zdrowiem. Rozszyfrowywali zakodowane przysłowia i wykonali obliczenia matematyczne. Dla klas trzecich był przygotowany test złożony z 31 zadań. Wszystkie pytania polegały na dokonaniu wyboru prawidłowej odpowiedzi (pytania jednokrotnego wyboru).

Uczestnikami konkursu byli:

Oliwia Lewandowska, Katarzyna Wojtczak, Adam Chorążyczewski, Kacper Chmielnicki, Adam Wachowiak, Karolina Bartkowska, Jan Szperka i Jakub Dawidowicz z klas pierwszych,

Wiktoria Chojnacka, Jakub Olszewski, Dawid Szwaciński, Julia Kierzenkowska, Filip Kasprzak i Weronika Józwiak z klas drugich,

Julia Przerywacz, Justyna Wojciechowska, Amelia Kuliberda i Oliwia Kościańska z klas trzecich.

Oprócz nowych wiadomości i umiejętności uczestnicy konkursu otrzymali podziękowania za udział w spotkaniu oraz upominki, ufundowane przez Szkolne Koło PCK.







Organizatorzy konkursu:

Danuta Kopeć

Beata Buczkowska